



SHER-LAMES
ESCRIME - SHERBROOKE



Rencontre d'information

8 septembre 2023

À l'horaire

Nos points de discussion clés



■ **Le club**

■ **Inscription**

■ **Équipement**

■ **Compétition**

■ **Bénévolat**

■ **Campagne de
financement**

L'équipe d'entraîneurs



Vincent Brazeau
*Entraîneur chef
Responsable du club*



Loic Beaulieu
*Entraîneur Initiation et
épée*



Sarah-Ève Lord
*Entraîneuse Initiation
adulte et Université*



Ghislain Lalonde
*Entraîneur remplaçant
Ex entraîneur Chef*

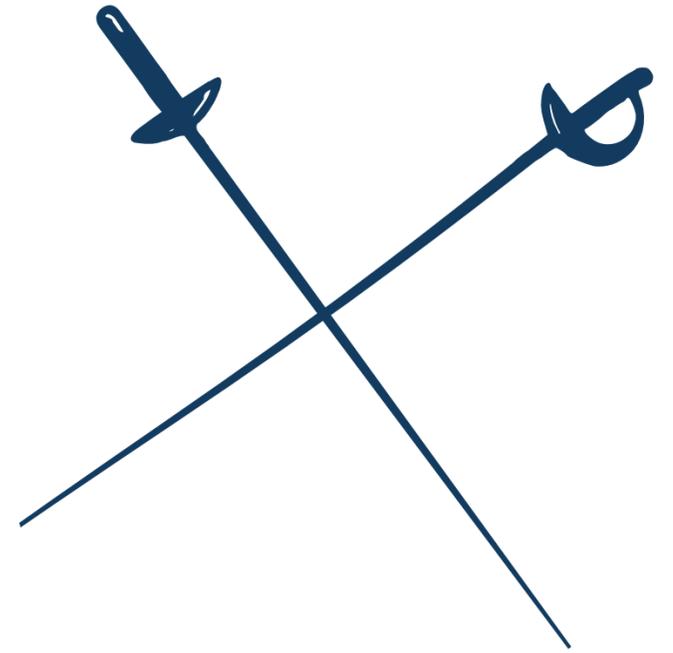


Florence Harvey
*Entraîneuse
Moussaillons*



Résumé de la dernière année

Sher-Lames c'est:



- Offrir un sport accessible à tous
- Encourager le plaisir à travers l'exercice sportif
- Entretenir le développement des athlètes

Sher-Lames c'est:

34 ans d'escrime à
Sherbrooke



Sher-Lames c'est:

34 ans d'escrime à
Sherbrooke



**Grande croissance les
dernières années. Et
ça continue...**

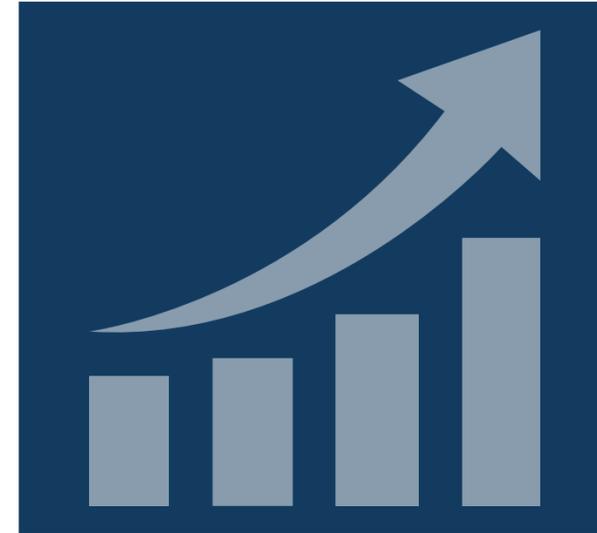


Sher-Lames c'est:

34 ans d'escrime à Sherbrooke



Un enseignement positif et une pédagogie axée sur le développement des individus à travers le sport

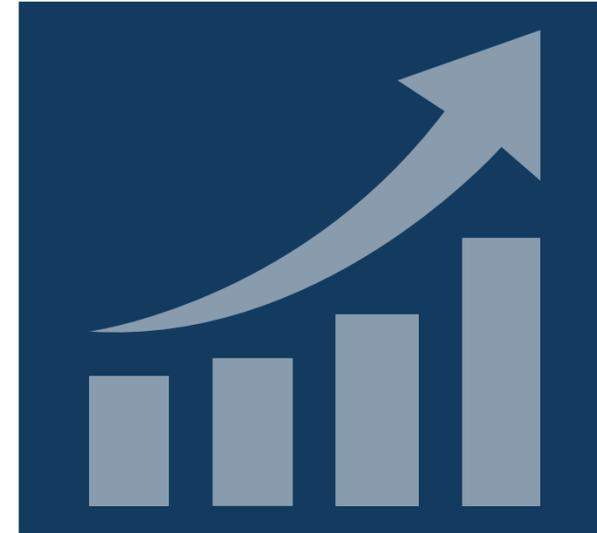


Grande croissance les dernières années. Et ça continue...



Sher-Lames c'est:

34 ans d'escrime à Sherbrooke



Grande croissance les dernières années. Et ça continue...

Un enseignement positif et une pédagogie axée sur le développement des individus à travers le sport



Un développement physique complet: coordination, agilité, etc.

Inscriptions

Toutes les inscriptions se font en ligne

- Paiement par versement est possible
- Aide financière disponible au besoin



Affiliation

Récréative: 37\$

Compétitive: 68\$

Abonnement club

300\$ annuel pour tout le monde

Nombre d'entraînement

1 fois par semaine: 100\$

2 fois par semaine: 200\$

Illimité: 300\$

Frais de transaction

0,70\$ + 3,9%

Horaire Automne 2023

Lundi	9h30-10h 50 ans et plus	17h-18h30 Sabre	19h-20h30 Épée
Mardi	17h-18h30 Épée		
Mercredi	17h-18h30 Épée 19h-20h30 Initiation Adultes	19h-20h30 Sabre 18h30-20h Combats libres	
Jeudi	17h-18h30 Initiation Enfants	17h30-18h30 Moussaillons (5-6 ans)	
Vendredi	17h-19h Épée et Sabre		
Samedi	9h-10h30 Initiation enfants	10h30-12h Épée et Sabre	12h30-14h Entraînements thématiques

Équipement

Tous les membres doivent avoir un équipement minimal (masque, veste et gant).

Il est recommandé de s'équiper de sa propre arme et avoir un équipement complet de pour les athlètes compétitif (arme, pantalon, fils...)



Équipement

Tous les membres doivent avoir un équipement minimal (masque, veste et gant).

Il est recommandé de s'équiper de sa propre arme et avoir un équipement complet de pour les athlètes compétitif (arme, pantalon, fils...)

Achat neuf

Site web: imexsport.ca

Point de référence:

Masque: 140\$

Veste: 105\$

Achat usagé

50% du prix de l'équipement neuf. Selon les stock du club

Possibilité de laisser son équipement trop petit en consigne

Location annuelle

25% du prix du neuf

Groupe compétitif

125 \$

Accompagnement en
compétition provincial;
T-shirt du groupe compétitif;
Écusson du club

Circuit des jeunes

9 à 16 ans

- 4-5 novembre
Gatineau
- 16-17 décembre
Longueuil
- 10-11 février
Montréal
- 13-14 avril
Sherbrooke
- 4-5 mai
Québec

Circuit junior et +

Junior, sénior, AAA et Vétéran

- 30 sep-1er oct
Montréal
- 16-17 mars
Laval
- 13-14 janvier
Laurentides
- 11-12 mai
Montréal

Groupe compétitif

125 \$

Accompagnement en
compétition provincial;
T-shirt du groupe compétitif;
Écusson du club

Coupe Canada

cadet, junior et senior

 **13 au 15 octobre**
Québec

Dates limite d'inscription le 15 septembre



Circuit de l'Estrie

Circuit de l'Estrée

S'adresse aux catégories 14 ans et moins qui commencent la compétition, aux parascolaires, aux groupes d'initiation

9h

Catégories 12 ans et moins

13h

Catégories 14 ans et moins

Circuit de l'Estrée

S'adresse aux catégories 14 ans et moins qui commencent la compétition, aux parascolaires, aux groupes d'initiation

9h

Catégories 12 ans et moins

13h

Catégories 14 ans et moins

Compétitions ayant lieu directement au Club

29 Octobre

26 novembre

28 janvier

25 février

31 mars

28 avril



1

GROUPE D'ÂGE

Minimum 12 ans le 15 février 2024

Maximum 14 ans le 31 décembre 2023

2

RENCONTRE SPÉCIFIQUE

Au cours du mois d'octobre

3

FINALE RÉGIONALE

10 décembre 2023

4

FINALE PROVINCIALE

6 au 9 mars 2024



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**

Bénévolat

1

JEUX DU QUÉBEC

5 au 9 mars

2

COMPÉTITION DU CLUB

12 au 14 avril

3

AUTRE AIDE TOUJOURS LA BIENVENUE

Réparation de matériel, décoration, café, etc.



Campagne de financement

1

LANCEMENT DEMAIN

Journée mondial de l'escrime

2

VENTE DE CAFÉ

Commande jusqu'au 6 octobre

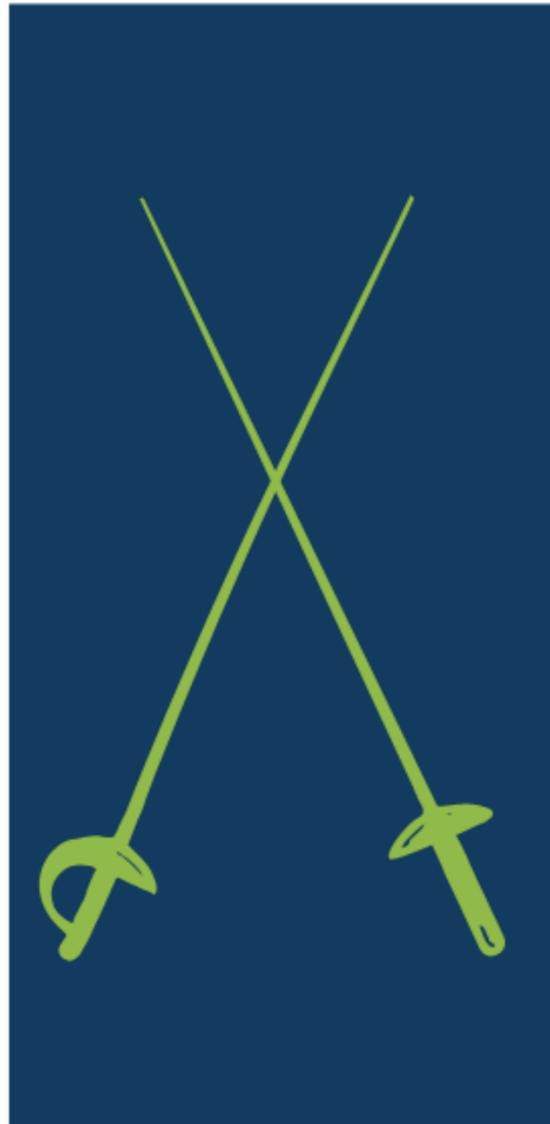
Réception à partir du 11 octobre

3

SOIRÉE DE FINANCEMENT

Visite de la salle et vente aux enchères





SOIRÉE DE FINANCEMENT

**VENDREDI
6 OCTOBRE
2023**

17H À 19H



Partenaires:



Visite des installations du club
d'escrime Sher-Lames et
présentation des projets du
club.

Dégustation de bières et
bouchées.

Vente aux enchères.

**SALLE
D'ARMES
CALIMACIL**

1150 rue
Deschailons
(arrière du
bâtiment)



Des questions ?

Numéro de téléphone

819 201-LAME (5263)

Adresse e-mail

clubsherlames@gmail.com

Site Web

sherlames.club